

О ФАИНЕ АФАНАСЬЕВНЕ ЛОДИС

Т. А. Шубина

Камчатское отделение РГО

Фаина Афанасьевна Лодис (29.12.1912—25.10.1993) — кандидат медицинских наук, действительный член Русского Географического общества, известный краевед и автор книг о Камчатке. Она приехала на Камчатку в зрелом возрасте. Ее активная профессиональная и просветительская деятельность в области здравоохранения, краеведения и экологии принесли ей заслуженные авторитет и уважение.

Детство и юность Фаины Афанасьевны прошли на Украине. Родилась за пять лет до революции, 29 декабря 1912 г. в деревне под Полтавой. Родители — отец Лодис Афанасий Саввич (1878—1929) и мать Лодис Агафья Андреевна (1873—1934) слыли людьми грамотными и сумели дать всем шестерым детям возможное в тех условиях образование. До революции отец имел свою мельницу и неплохой доход. После 1917 г., в период массового раскулачивания, мельницу отобрали, и чтобы как-то прокормиться, семья переезжает в Полтаву. Там Фаина Лодис поступает в медицинское училище.

Приближались 30-е гг. В это время (1932 г.) молодой специалист Ф. Лодис приступила к работе фельдшером-акушеркой в Аксайской районной больнице (станция на Дону). А в самом тяжелом 1933 г. у нее родился сын. «Детей в те годы не рожали и на новорожденного приходили смотреть все станичники, как на некое чудо. Выжил ребенок, — вспоминала Ф. А., — благодаря молоку козы, которую выделили по такому фантастически-счастливному случаю». В следующем году от голода умерла мать.

Дальневосточный период ее жизни, а это 24 года, начался с 1935 г., в связи с переводом мужа в Хабаровск. Страстное желание стать врачом помогло ей окончить дневное отделение Хабаровского медицинского института (1937—1941 гг.). Учась в институте днем, вечерами подрабатывала в центральной поликлинике.

После окончания института, в течение четырех военных лет Лодис работает врачом-ординатором и заведующей лечебной частью краевого кожно-венерологического диспансера в Хабаровске. В 1946 г. молодому доктору предстояло организовать городскую больницу для лечения кожно-венерологических заболеваний у военнослужащих.

Назначили главным врачом, выделили под больницу старое здание реального училища. И все! Все остальные вопросы: кадровые, финансовые, хозяйственные решала самостоятельно. Здесь, как, впрочем, и везде, сказались энергия, ум, властный характер и железная воля Лодис. С поставленной задачей Фаина Афанасьевна справилась блестяще. Восемь лет (1947—1955) она руководит краевым венерологическим диспансером. Затем следует новое повышение. В 1955—1957 гг. работает в должности заместителя заведующего Хабаровского краевого отдела здравоохранения.

Фаина Афанасьевна от природы была очень деятельным и энергичным человеком. Наряду с практической работой начала заниматься научными исследованиями. Первая тема ее научных интересов — «Проблемы поражения внутренних органов при Louis». Для получения конкретных результатов потребовалось четыре года. Объем и значимость разработанной темы были таковы, что хватило на диссертацию, которую она защитила в 1957 г. На Дальнем Востоке сбылась ее юношеская мечта, она не только стала дипломированным, высококвалифицированным врачом, но и защитила ученую степень кандидата медицинских наук.

В том же году Лодис назначается главным врачом вновь созданного Дальневосточного территориального курортного управления (г. Владивосток). В ведение управления тогда входили Приморье, Хабаровский край и Амурская область. Одна из главных задач управления состояла в создании широкой курортно-санаторной сети на Дальнем Востоке.

После обстоятельного изучения дел Лодис работает над составлением информационной служебной записки «Об освоении курортной зоны Южного Приморья». Объем записки получился внушительным — 45 машинописных листов, она состояла из 7 глав. Обобщающие выводы кратки, убедительны и исчерпывающе обоснованы. Рекомендации главного врача по развитию курортного дела были учтены при разработке проекта генерального плана «Реконструкции и расширения Приморской курортной зоны». Вскоре началось строительство санаторного комплекса в районе углекислых Шмаковских источников и минеральных источников «Ласточка». Коренным образом будут позже реконструированы курорты «Кульдур» и «Сад-город».

Курортное управление с момента своего создания активно сотрудничало с ведущими научно-исследовательскими институтами

курортологии и физиотерапии (Томск, Свердловск, Москва и др.).

Фаина Афанасьевна всегда высоко оценивала бальнеологические возможности Дальневосточного края. Этой теме посвящены очень многие ее публикации. Она была идеологом и активной сторонницей применения «природной медицины». «Лучшие лекарства создала природа», — говорила Ф. Лодис. С возрастом эта ее позиция становилась приоритетной.

Живя на Дальнем Востоке, побывать на Камчатке ни разу не смогла. Но однажды в Хабаровском аэропорту купила книгу А. И. Алексеева о Дальнем Востоке и Камчатке. Пока летела до Москвы, читала и перечитывала эту маленькую, сразу запавшую в душу книгу. С той поры к Камчатке был особый интерес и пристальное внимание. А когда в 1959 г. появилась возможность работы на Камчатке, без колебаний переехала в Петропавловск. Так начался камчатский период ее жизни (34 года).

1 декабря 1959 г. Фаина Афанасьевна была утверждена в должности заместителя заведующего областным отделом здравоохранения Камчатской области. Начинала работать на Камчатке с корифеем камчатского здравоохранения, заслуженным врачом РСФСР Андреем Степановичем Сидорчуком («камчатским Пироговым» называла его Фаина Афанасьевна).

Чтобы выяснить и реально знать проблемы здравоохранения полуострова, стремилась все видеть своими глазами. Как говорили сослуживцы, «в кабинете не засиживалась». Объездила практически весь полуостров, с инспекционными проверками неоднократно посещала все районные медицинские учреждения, включая и самые северные села. Постоянный контроль позволял оценить в целом состояние здравоохранения на местах и вовремя оказывать необходимую помощь. Вникать старалась во все вопросы, не исключая бытовых условий жизни коллег.

В дальнейшем в течение двух лет занималась преподавательской деятельностью в педагогическом институте. А затем пятнадцать лет, с 1968 г. и до выхода на пенсию, возглавляла поликлинику УВД. В те годы поликлиника находилась на ул. Советской, в ней работали более 50 человек медперсонала.

С приходом Лодис новая жизнь в поликлинике началась с введения обязательных своеобразных курсов повышения квалификации. Учились буквально все. Ценила грамотных, высококвалифицированных специалистов. «Никто так упорно и

настойчиво не заставлял учиться, как Фаина Афанасьевна» (из воспоминаний коллег). Сама училась всю жизнь с большим удовольствием и радостью. Особенно «проталкивала» талантливую молодежь, объясняя свою позицию тем, что «талантам надо помогать, бездари пробьются сами».

«Как руководитель была грамотным, может быть, в чем-то жестким, порой, даже властным, но главное умным. Коллеги были единомышленны в высказываниях о своем начальстве. Отношения с коллективом строились, прежде всего, на равноправии. Человек большого интеллекта, она в принципе была не способна унижить или обидеть подчиненного. Ее искренняя благожелательность, вера в человека, умение оказать помощь привлекали людей. С ней срабатывались. Коллективу Лодис была надежной опорой.

В поликлинике стремилась внедрить все новое — от медицинского оборудования до методик лечения. Велика ее заслуга и в том, что на базе поликлиники УВД была открыта первая городская грязелечебница. Благодаря ее усилиям медики УВД первыми в городе начали применять лечебные грязи. В город грязь привозили в бочках из озера Утиног. «Конечно, не без сложностей, — вспоминала Фаина Афанасьевна, — первым всегда трудно, но ведь и о больных кому-то думать надо».

Врачам особенно хорошо известно, что инспектировать работу, быть руководителем и вылечить человека — это далеко не одно и то же. Лодис была не только прирожденным руководителем, но и думающим, опытным доктором. За плечами большой опыт работы лечащего врача. Для любого врача большая радость — вернуть человека к полноценной жизни. За свою многолетнюю врачебную практику Фаина Афанасьевна спасла сотни людей. Каждый человек помнит своего доктора, который однажды «воскресил» его к жизни. Для многих и многих таким доктором была Лодис.

Успешно продолжала работу над своей любимой темой — изучением бальнеологических возможностей и перспектив практического применения лечебных вод в медицине, только теперь уж на Камчатке. Была инициатором привлечения научных сил центральных институтов страны для проведения клинических исследований, изучения биохимических и биологических ценностей камчатских источников. Итогом многолетнего труда стала первая ее книга «Горячие источники. Курорт «Начики», вышедшая в 1976 г. Лодис

пишет: «Животворительную силу целебных вод нельзя сравнить ни с какими лечебными препаратами, какого бы они происхождения не были. Пока нет лекарств, которые, подобно минеральной воде, действовали бы на все процессы и функции органов человека одновременно и благоприятно».

Клинические исследования ранее проводились только на Паратункинских и Начикинских источниках. Фаина Афанасьевна впервые разработала рекомендации для лечебно-профилактического применения вод многих источников Камчатки. Используя все имеющиеся данные проведенных научных исследований, сопоставляя их с известными аналогами целебных вод СССР, Ф. А. Лодис грамотно оценила лечебные свойства источников полуострова.

Занимаясь вопросами бальнеологии, она собирала исторические сведения об открытии, освоении и использовании целебных камчатских вод до 1987 г. Результатом этой важной и значительной научной работы являются ее статьи и книги, из которых можно узнать характеристики лечебных свойств термальных и минеральных источников Камчатки. Даны показания к применению вод. Ценность труда Лодис заключается еще и в том, что эта единственная пока работа в области бальнеологии будет служить источником дальнейших научных исследований. Материалы исследований вошли в книгу «Камчатка — край лечебный», написанную в соавторстве с мастером спорта по туризму, известным краеведом В. И. Семеновым. Она является первым практическим пособием для населения.

Объясняя свое пристрастие к целебным источникам, Лодис говорила: «Это самая волнующая для меня тема. В самом деле, сколько времени, сил, и энергии природа потратила на создание природного (целебного) лекарства, надо учиться пользоваться этими чудесными дарами».

Ее самоотверженный труд отмечен правительственными наградами: медалью «За трудовое отличие» в 1951 г., знаком «Отличник здравоохранения» в 1958 г., медалью «За трудовую доблесть» в 1961 г. В 1984 г. она награждена медалью «Ветеран труда».

В ее архиве осталось большое количество неопубликованных рукописей — значимых, интересных, нужных.

Фаина Афанасьевна свято верила в то, что живущие люди

оценят по достоинству свой полуостров. Как врач, ученый, эколог она прекрасно понимала законы природы и неразрывную связь человека с природой: «...в сохранении здоровья человека важно все и все взаимосвязано: и активный образ жизни, и красота окружающих ландшафтов, и чистый, насыщенный кислородом воздух. Сохранив природу Камчатки хотя бы в нынешнем ее состоянии, мы продлим жизнь себе и следующим поколениям».

В природном парке «Налычево» есть перевал имени Фаины Лодис. Он расположен между вулканом Вершинским и сопкой Скалистой ($53^{\circ} 34' 51''$ с. ш.; $158^{\circ} 40' 50''$ в. д.) — напротив перевала имени П. Т. Новограбленова.

Она не собиралась уезжать с Камчатки, здесь и умерла в ночь с 24 на 25 октября 1993 г. Похоронена Ф. А. Лодис на новом Халактырском кладбище. Ее могила находится недалеко от могил камчатских краеведов Н. А. Ефремовой и В. В. Тенуева.

Предложение: За значимую общественно-полезную деятельность, за большую исследовательскую работу по изучению природы Камчатки ходатайствовать перед администрацией Петропавловска-Камчатского о написании портретов Н. А. Ефремовой и Ф. А. Лодис для занесения их с прилагаемыми автобиографиями в портретную галерею «Скрижали Камчатки».